

ФИЛОСОФСКИЙ АНАЛИЗ ИСТОРИЧЕСКИХ И СОЦИОКУЛЬТУРНЫХ АСПЕКТОВ ВОСТОЧНОГО ГУМАНИЗМА

Умида Ифтихоровна Джалилова

Самаркандский государственный институт

иностраннных языков

Стажер-исследователь

orcid.org/0009-0007-3475-0642

djalilovaum99@gmail.com

***Аннотация.** В данной статье сделан философский анализ концепции исторических и социокультурных аспектов восточного гуманизма. Восточный гуманизм, охватывающий широкий спектр философских, этических и культурных традиций Азии, представляет собой уникальное явление, корни которого уходят в глубину веков. Философский анализ исторических и социокультурных аспектов этого явления позволяет не только глубже понять специфику восточного мировоззрения, но и выявить его значение для современного мира. В данной статье рассматриваются ключевые аспекты восточного гуманизма, основываясь на анализе исторического контекста, социокультурных особенностей и философских идей.*

***Ключевые слова:** гуманизм, человек, мораль, духовность, принцип надеяния, нравственные критерии личности, индивид, коллективизм.*

SHARQ INSONPARVARLIGI TARIXIY VA IJTIMOYIY-MADANIY JIHATLARINING FALSAFIY TAHLILI

***Annotatsiya.** Ushbu maqolada Sharq gumanizmining tarixiy va ijtimoiy-madaniy jihatlari kontseptsiyasi falsafiy tahlil qilinadi. Osiyoda keng ko‘lamli falsafiy, axloqiy va madaniy an‘analarni o‘z ichiga olgan Sharq gumanizmi ildizlari asrlarga borib taqaladigan noyob hodisadir. Ushbu hodisaning tarixiy va ijtimoiy-madaniy jihatlari falsafiy tahlil qilish nafaqat Sharq dunyoqarashining o‘ziga xos xususiyatlarini yaxshiroq tushunishga, balki uning zamonaviy dunyo uchun ahamiyatini aniqlashga imkon beradi. Ushbu maqolada tarixiy kontekst, ijtimoiy-madaniy xususiyatlar va falsafiy g‘oyalar tahlili asosida Sharq gumanizmining asosiy jihatlari ko‘rib chiqiladi.*

Kalit so'zlar: *insonparvarlik, inson, axloq, ma'naviyat, harakat qilmaslik tamoyili, shaxsning axloqiy mezonlari, individual, kollektivizm.*

PHILOSOPHICAL ANALYSIS OF HISTORICAL AND SOCIO-CULTURAL ASPECTS OF EASTERN HUMANISM

Annotation. *This article makes a philosophical analysis of the concept of historical and sociocultural aspects of Eastern humanism. Eastern humanism, embracing a wide range of philosophical, ethical and cultural traditions in Asia, is a unique phenomenon whose roots go back centuries. A philosophical analysis of the historical and sociocultural aspects of this phenomenon allows us not only to better understand the specifics of the Eastern worldview, but also to identify its significance for the modern world. This article examines key aspects of Eastern humanism, based on an analysis of the historical context, sociocultural characteristics and philosophical ideas.*

Key words: *humanism, man, morality, spirituality, the principle of non-action, moral criteria of personality, individual, collectivism.*

Введение

Восточный гуманизм складывался на протяжении многих веков, а его истоки можно найти в древних текстах и учениях, таких как Веды, Упанишады, буддийские сутры, конфуцианские и даосские классики. Эти традиции подчеркивают ценность человеческой жизни, стремление к гармонии с природой и окружающим миром, а также важность моральных и этических принципов в жизни общества.

Социокультурные особенности восточного гуманизма проявляются в тесной связи с религиозными и философскими традициями региона. В отличие от западного гуманизма, который в значительной степени основан на идеалах индивидуализма и рационализма, восточный гуманизм акцентирует внимание на коллективизме, духовности и интуитивном познании. Эти особенности отражаются в подходах к образованию, воспитанию, искусству и социальной организации.

Обзор литературы

Среди научных работ, которые посвящены исследованию с точки зрения теоретического осмысления проблемы гуманизма, выделяются работы Л.Е.Балашова, Е.В.Брызгалиной, А.В.Волобуева, В.А.Рыбина, А.Х.Горфункеля, О.Ф.Кудрявцева, А.К.Лэмбдтона, Н.В.Ревякина, И.Т.Фролова, И.Х.Черняка, В.Шубарта, Х.Дж.Блэкхема, Дж.Макдиси, А.К.Мухаммада, Дж.Ролза, Н.Уолтера, М.А.Фахри, Ф.Хийорса, Дж.Хоурани и др.

Отдельные аспекты гуманизма, как составной части мусульманской этической мысли, рассмотрены в работах российских востоковедов, таких как С.Н. Григорян, А.А.Игнатенко, А.В.Сагадеев, М.Т.Степанянц, Е.А.Фролова, Г.Б. Шаймухамбетова, А.В.Смирнов, Р.Гайнутдин.

Существует также специальная литература, посвященная анализу проблемы гуманизма, к числу которых относятся работы Л.Гудмана, С.К.Сатыбековой, А.В.Сагадеева и др.

Методология исследования

В данном исследовании были использованы такие методы и средства научного познания, как анализ и синтез, комплексный и системный анализ, герменевтический подход и экзистенциональный метод познания, сравнение концептуальных теорий.

Анализ и результаты исследования

Философские основы восточного гуманизма включают в себя такие ключевые концепции, как дхарма в индуизме, дао в даосизме, жэнь (человечность) в конфуцианстве. Эти понятия подчеркивают взаимосвязь человека с космосом, необходимость следования естественному порядку и важность морального самосовершенствования.

Гуманизм в философской концепции индуизма является многоаспектным явлением, которое пронизывает различные аспекты этой

древней религиозно-философской системы. Индуизм, с его множеством направлений и течений, предлагает уникальный взгляд на человека, его природу и место в мироздании, что в свою очередь отражает глубоко укорененные гуманистические ценности.

В основе индуистского взгляда на мир лежит идея о священности всей жизни и взаимосвязанности всех существ. Это восприятие мира способствует формированию глубокого уважения к жизни во всех ее проявлениях, что является одним из ключевых аспектов гуманизма. Центральное место в индуизме занимает понятие дхарма — морального закона, который регулирует не только межличностные отношения, но и отношения человека с природой и космосом. Дхарма подразумевает следование пути истины, ненасилия (ахимса) и долга, что способствует гармоничному сосуществованию и развитию личности в соответствии с высокими моральными идеалами [12; 2].

Индуистская концепция человека основывается на понимании человека как многоуровневого существа, состоящего из физического тела, ума, интеллекта и атмана (несменяемого «Я» или души). Гуманистический аспект этой антропологии заключается в стремлении человека к осознанию своего истинного «Я», достижению мокши — освобождения от цикла рождений и смертей (сансары) и объединению с Брахманом, всемирной душой. Этот путь предполагает не только духовное самосовершенствование, но и активное участие в мирской жизни с соблюдением высоких этических норм [15].

Гуманистические принципы индуизма находят свое отражение в различных религиозных практиках и ритуалах, таких как пуджа (поклонение), медитация и йога. Эти практики направлены на гармонизацию внутреннего мира человека, развитие сострадания, любви и терпимости к

окружающим. Они способствуют формированию ответственного отношения к жизни, укреплению социальных связей и поддержанию мира в обществе.

Особое место в гуманистической концепции индуизма занимает принцип Ахимсы — ненасилия. Ахимса выходит за рамки простого запрета на физическое насилие, охватывая также идеи мирного сосуществования, уважения к живым существам и не причинения вреда через слова или мысли. Этот принцип лежит в основе индуистской этики и является выражением глубокого гуманизма, направленного на достижение мира и гармонии в мире.

Гуманизм в философской концепции индуизма представляет собой комплексный взгляд на человека и мир, в котором преобладают идеи уважения к жизни, духовного самосовершенствования и морального развития личности. Эти идеи находят свое отражение как в теоретических положениях индуизма, так и в повседневных практиках и ритуалах, что делает индуизм одной из важнейших религиозно-философских традиций, вносящих вклад в развитие гуманистических ценностей в мировой культуре [10].

Джайнизм, одна из древнейших религиозно-философских традиций Индии, представляет собой уникальную систему взглядов, глубоко проникнутых идеями гуманизма. Эта традиция, основанная в VI веке до нашей эры мудрецом Махавирой, акцентирует внимание на принципах ненасилия (ахимса), самоконтроля (самвара) и аскетизма (тапас). В философии джайнизма человек рассматривается как существо, обладающее потенциалом к самоосознанию и самоосвобождению, что напрямую коррелирует с гуманистическими идеалами.

Принцип ахимсы (ненасилия) занимает центральное место в джайнистской этике и мировоззрении. Ахимса в джайнизме превосходит простое воздержание от физического насилия, охватывая также ментальное и словесное насилие. Этот принцип основывается на убеждении, что все

живые существа обладают душой и стремятся к счастью и отсутствию страданий, что делает моральным долгом каждого индивида уважать это стремление. Таким образом, ахимса выражает глубокий гуманистический принцип уважения к жизни во всех ее формах.

Другой важный аспект гуманизма в джайнизме — это анекантавада, или философия множественности точек зрения. Этот принцип признает ограниченность человеческого познания и подчеркивает, что истина может быть понята различными способами в зависимости от контекста и перспективы наблюдателя. Анекантавада способствует развитию толерантности, взаимопонимания и уважения к разнообразию мнений и верований, что является ключевым аспектом гуманистической этики [6].

Самоконтроль (самвара) и аскетизм (тапас) являются важными компонентами джайнистской практики, направленными на достижение высшего духовного состояния — кевала (абсолютного знания). Самвара включает в себя практики, которые помогают ограничивать кармические привязанности, в то время как тапас подразумевает выполнение аскетических упражнений для очищения души. Эти практики отражают гуманистическую идею о том, что человек способен на самосовершенствование и самоосвобождение через дисциплину и личные усилия.

В джайнизме конечной целью является мокша, или освобождение души от цикла перерождений (сансары). Достижение мокши подразумевает полное освобождение от кармических уз и достижение состояния абсолютного счастья и знания. Эта идея подчеркивает внутреннюю ценность и достоинство человеческой личности, а также ее способность к духовному преобразованию и самореализации.

Философия джайнизма воплощает гуманистические идеалы через акцент на ненасилии, уважении к жизни, множественности точек зрения,

самодисциплине и стремлении к освобождению. Эти принципы не только формируют основу джайнистской этической системы, но и предлагают важные уроки для современного общества, подчеркивая ценность морального самосовершенствования, мирного сосуществования и глубокого уважения к всему живому.

Сикхизм, религиозно-философская система, возникшая в XV веке на северо-западе Индийского субконтинента, основана на учениях десяти Гуру, начиная с Гуру Нанак. Философия сикхизма глубоко укоренена в принципах гуманизма, акцентируя внимание на единстве Бога, равенстве всех людей, важности добродетельной жизни и служении обществу. Эти идеи отражают стремление к гармонии, моральному развитию и благополучию всего человечества.

Основополагающим принципом сикхизма является монотеизм, выраженный в концепции «Эк Онкар» (один бог). Эта идея подчеркивает единство всего сущего и отрицает разделение на основе каст, вероисповедания или пола, утверждая гуманистическое видение равенства всех людей перед лицом одного Создателя. Такой подход способствует формированию включающего общества, свободного от предрассудков и дискриминации.

Философия сикхизма придает большое значение самоосознанию и самореализации через постоянное воспоминание о Боге (нам симаран), выполнение долга (карм) и служение обществу (сева). Эти практики направлены на достижение высшего состояния духовного просветления и освобождения (мукти), что соответствует гуманистическим идеалам самосовершенствования и поиска смысла жизни [14].

Сикхизм активно выступает против социальных неравенств, в частности кастовой системы, утверждая принцип равенства всех людей. Гуру

Нанак и последующие Гуру подчеркивали важность справедливости и равенства, основывая свои учения на идее, что в глазах Бога все люди равны. Социальное служение и общинная кухня (лангар), открытая для всех независимо от религии или социального статуса, являются практическими проявлениями этих гуманистических принципов в сикхизме.

Хотя сикхизм придерживается принципа ненасилия (ахимса), он также утверждает право на самооборону и защиту угнетенных. Этот аспект философии сикхизма подчеркивает баланс между пацифизмом и необходимостью активного сопротивления несправедливости и тирании, что отражает гуманистический подход к защите основных человеческих прав и свобод.

Гуманизм в философской концепции сикхизма проявляется через акцент на единстве Бога, равенстве всех людей, важности добродетельной жизни и служении обществу. Эти принципы формируют основу сикхской идентичности и образа жизни, предлагая модель для построения справедливого и гармоничного общества. Философия сикхизма подчеркивает взаимосвязь между духовным развитием индивида и его социальной ответственностью, предлагая глубоко гуманистический взгляд на мир и место человека в нем.

Буддизм, одна из крупнейших мировых религиозно-философских традиций, возник в Индии около V века до н.э. с учением Будды Шакьямуни. В основе буддийской философии лежат принципы, глубоко проникнутые гуманистическими идеями, такими как сочувствие, стремление к прекращению страданий всех существ, уважение к жизни и акцент на личном духовном развитии.

Четыре благородные истины являются фундаментом буддийского учения и отражают глубокий гуманистический подход к проблеме

человеческого страдания. Они включают в себя признание существования страдания (дуккха), понимание его причин (самудая), осознание возможности его прекращения (ниродха) и путь к прекращению страдания через восьмеричный путь, который предлагает этические и практические наставления для достижения просветления (нимбаны).

Анатман (отсутствие неизменного «я») и Пратитьясамутпада (взаимозависимое возникновение) — ключевые философские концепции, подчеркивающие связанность всех явлений и отсутствие изолированной, независимой сущности. Эти принципы способствуют развитию глубокого сочувствия к всем существам, так как любое действие взаимосвязано и влияет на общее состояние мира.

Махаяна, одно из основных направлений буддизма, особенно акцентирует важность Бодхичитты (ума просветления), стремление достичь Буддхоства ради блага всех существ. Это направление подчеркивает практику каруны (сочувствия) и метты (любящей доброты), которые являются выражением гуманистического стремления к уменьшению страданий и построению более справедливого и сострадательного мира.

Буддийская этика сосредоточена на пяти заповедях, которые включают воздержание от убийства, воровства, неправды, сексуальной непристойности и употребления психоактивных веществ. Эти принципы служат основой для развития личной добродетели и ответственности, подчеркивая гуманистическое стремление к нравственному самосовершенствованию и уважению к жизни [16].

Практика самадхи (концентрации) и пранья (мудрости) в буддизме направлена на достижение глубокого понимания природы реальности и собственного ума. Эти практики способствуют развитию внутренней

гармонии, спокойствия и осознанности, что является ключом к освобождению от иллюзий и страданий.

Гуманизм в философской концепции буддизма проявляется через акцент на универсальном сочувствии, этическом самосовершенствовании и стремлении к прекращению страданий всех существ. Буддийские практики и учения предлагают путь к глубокому пониманию связанности жизни, важности добродетели и сострадания, подчеркивая ценность каждого существа и возможность духовного развития и освобождения.

Даосизм, одна из ведущих философских и религиозных традиций Китая, возникшая в VI веке до н.э., представляет собой богатую систему мышления, в центре которой находится понятие Дао — первоосновы всего сущего. Гуманистические аспекты даосизма проявляются через стремление к гармонии между человеком и природой, утверждение свободы личности и акцент на внутреннем самосовершенствовании.

Дао, часто переводимое как «путь», является центральным понятием даосизма и означает неопишемую, изменчивую и вечную сущность, которая является источником и поддержкой всего существующего. Философия даосизма утверждает, что человеческое счастье и благополучие зависят от способности жить в соответствии с Дао, что подразумевает естественность поведения, отсутствие принудительных усилий (ву-вэй) и гармонию с природой [5; 45].

Ву-вэй, или недеяние, не означает полное бездействие, а скорее действие, лишённое самовольных усилий и принудительности, которое находится в гармонии с естественным порядком. В контексте гуманизма это понятие подчеркивает ценность спонтанности, аутентичности и индивидуальной свободы, противопоставляясь идеям принуждения и искусственного контроля над природой или другими людьми.

Цзянь, или простота, является еще одним ключевым аспектом даосизма, подчеркивающим важность возвращения к естественному, непринужденному состоянию бытия. В гуманистическом контексте цзянь призывает к освобождению от социальных конвенций, материальных стремлений и искусственных желаний, ведущих к душевному беспокойствию и страданиям.

Цзы (сострадание), вместе со скромностью и несоперничеством, составляет основу этики даосизма. Эти принципы отражают гуманистический идеал мирного сосуществования, уважения к живым существам и отказа от агрессивных стремлений к власти и доминированию. Даосизм утверждает, что истинное величие заключается не в насильственном подчинении других, а в способности жить в гармонии с окружающим миром, проявляя сострадание и заботу [11].

Гуманистические идеи даосизма находят яркое выражение в стремлении к гармонии с природой. Уважение к естественным процессам, понимание человека как нераздельной части природного мира и отказ от его бездумного эксплуатирования отражают глубокую экологическую осознанность и признание взаимозависимости всех форм жизни.

Гуманизм в философской концепции даосизма проявляется через акцент на гармонии с природой, принципах недеяния и простоты, которые ведут к внутреннему спокойствию и духовному освобождению. Даосизм предлагает путь к пониманию естественного порядка мира и нашего места в нем, утверждая ценности свободы, аутентичности и сострадания как основы для достижения истинного счастья и гармоничного сосуществования.

Зороастризм, древняя религия и философская система, зародившаяся во II тысячелетии до н.э. на территории современного Ирана, основана на учениях пророка Заратуштры (или Зороастра). Эта традиция представляет

собой одну из первых монотеистических религий, в центре которой стоит бог Ахура Мазда (Всевышний разум) и концепция космической борьбы между добром и злом. Гуманистические аспекты зороастризма проявляются через акцент на моральном выборе, ответственности и уважении к природе.

Основополагающим принципом зороастризма является идея двойственности существования — постоянной борьбы между добром (представленным Ахура Мазда) и злом (представленным Ангра Майнью). В этом контексте человек предстает как активный участник космической борьбы, имеющий свободу воли и способность к моральному выбору. Гуманистический аспект заключается в акценте на важности индивидуальной этической ответственности и стремлении к добродетели.

Концепция Аша, ключевая для зороастризма, олицетворяет космический порядок, истину и праведность. Человеческая задача — жить в соответствии с Аша, поддерживая порядок и гармонию в мире и противостоя хаосу и лжи. Гуманизм зороастризма в этом аспекте проявляется через утверждение справедливости, честности и добропорядочности как основных человеческих ценностей [7].

Зороастризм одна из первых религиозных систем, внесших значительный вклад в формирование экологической этики. Уважение к огню, воде, земле и воздуху — не просто поклонение элементам, но признание их священности и важности для поддержания жизни. Гуманистические идеи зороастризма проявляются в призывах к заботе о природе и ответственном отношении к использованию природных ресурсов.

Противоположностью Ангра Майнью является Спента Майнью — светлая, творческая сторона бытия, ассоциируемая с добром, светом и жизненной энергией. Стремление к Спента Майнью подразумевает активное участие в деле созидания и поддержания жизни, воплощение добродетелей и

служению обществу. Это направление мысли подчеркивает гуманистические ценности активного добра и позитивного взаимодействия с миром.

Гуманизм в философской концепции зороастризма выражается через утверждение свободы воли, ответственности за моральный выбор и стремление к жизни в соответствии с принципами Аша. Зороастризм подчеркивает важность добродетели, уважения к природе и активного участия в борьбе между добром и злом, предлагая видение мира, в котором каждый индивид способен внести вклад в общее благо и гармонию [4].

Ислам, являясь одной из крупнейших мировых религий, основан на учениях пророка Мухаммада, которые были открыты ему через откровения от Аллаха и зафиксированы в Коране. Философская концепция ислама включает в себя множество аспектов, которые можно рассматривать через призму гуманизма, включая акцент на моральной ответственности, социальной справедливости и уважении к человеческому достоинству.

Основополагающий принцип ислама — таухид, или вера в единство Бога, подразумевает не только монотеизм, но и идею о том, что каждое действие человека находится под наблюдением Аллаха. Это учение подчеркивает ответственность каждого мусульманина перед Богом за свои поступки, что способствует формированию моральных и этических принципов поведения, включая честность, справедливость и сострадание.

Концепции адл (справедливости) и ихсан (благотворительности) являются центральными в исламской этике и отражают гуманистические ценности. Ислам учит, что социальная справедливость и забота о нуждающихся не только способствуют укреплению общества, но и являются важной частью духовного развития мусульманина. Благотворительность, выраженная через закят (обязательный налог) и садака (добровольные пожертвования), подчеркивает важность щедрости и помощи ближнему.

Рахма, или милосердие, — еще один ключевой аспект исламской философии, пронизывающий учения Корана и Сунны. Аллах описывается как «Всемилоостивый, Милосердный», и мусульмане призываются следовать этому примеру в своем отношении к другим. Этот принцип подчеркивает универсальное человеческое достоинство и необходимость практиковать сострадание и терпимость в повседневной жизни [1].

В исламе большое значение придается ильму, или знанию. Поощрение к поиску знания, которое рассматривается как форма поклонения, отражает гуманистический аспект стремления к образованности, разумности и критическому мышлению. Ислам подчеркивает важность обучения и интеллектуального развития, считая их ключом к пониманию Божественного порядка и улучшению общества: «Он дарует мудрость кому пожелает, и кто был наделен мудростью, тот, воистину, получил обильное благо. Но напоминание принимают только обладающие разумом» [9, 2: 269]

Гуманизм в философской концепции ислама проявляется через учения о моральной ответственности, социальной справедливости, милосердии и стремлении к знанию. Ислам подчеркивает значение индивидуальной этики и коллективного блага, призывая к жизни, основанной на принципах взаимоуважения, сострадания и активного стремления к совершенству как в личных, так и в общественных делах. Эти принципы служат фундаментом для построения гармоничного и справедливого общества, в котором каждый индивид имеет возможность реализовать свой потенциал в полной мере [2].

Выводы

Философский анализ исторического развития восточного гуманизма позволяет проследить, как различные культурные и исторические факторы влияли на формирование его ключевых идей и концепций. В частности,

можно отметить влияние социально-экономических условий, политических реалий и взаимодействия различных культур и религиозных традиций.

В современном мире восточный гуманизм представляет собой важный ресурс для решения глобальных проблем, связанных с кризисом ценностей, экологическими вызовами и поиском альтернативных моделей социального развития. Идеи восточного гуманизма могут способствовать формированию более гармоничного и справедливого мира, основанного на уважении к природе, духовности и межкультурном диалоге.

Философский анализ исторических и социокультурных аспектов восточного гуманизма выявляет его глубину и многообразие, а также актуальность для современного общества. Восточный гуманизм предлагает ценные идеи и принципы, которые могут внести вклад в развитие глобальной цивилизации, стремящейся к гармонии, мирному сосуществованию и устойчивому развитию.

Литература:

1. Goodman L.E. Islamic Humanism. Oxford: University Press, 2003, - 273 p.
2. Kraemer, L. 1984. Humanism of the Renaissance of Islam. Preperatory Studies. Journal of American oriental society 104(1). Baltimore.
3. Авеста: Избранные гимны; Из Видевдад / Пер. с авест., предисл., примеч. и словарь И.М. Стеблина-Каменского. - М.: Дружба народов; КРАМДС - Ахмед Ясови, 1992. - 207 с.
4. Бойс М. Зороастрийцы. Верования и обычаи. - М.: Наука, 1987. - 300 с.
5. Вэнь Цзянь, Горобец А.А. Даосизм в современном Китае. - Благовещенск: Амурский государственный университет, 2002 - С. 145.
6. Железнова Н.А. Учение Кундакунды в философско-религиозной традиции джайнизма. М.: Издательская фирма «Восточная литература» РАН, 2005.
7. Заратустра. Учение огня. Гаты и молитвы // Предисл., биограф. статьи, коммент. подготовлены А. Шапошниковым. -М.: Изд-во «ЭКСМО-Пресс», 2002. - 496 с.
8. Конфуций. Уроки мудрости: Сочинения. №, 1999. С.952.

9. Коран / перевод и комментарии И.Ю. Крачковского. - 2-е изд. - М.: Наука, 1986. - 727 с.
10. Пахомов С.В. Упанишады // Религиоведение. Энциклопедический словарь. М., 2006.
11. Руссель Э. Духовное совершенствование в современном даосизме. [Электронный ресурс]. - // bi-moscow.narod.ru.
12. Рыбаков Р. Индуизм — космическая дхарма // Наука и религия. 1997. № 6. С. 2
13. Сидихменов В.Я. Китай: общество и традиции. М., 1991. С. 65.
14. Успенская Е.Н., Котин И.Ю. Сикхизм. - СПб, 2007.
15. Эканатх Д. Духовные аспекты жизни ведического общества // Время великого синтеза: Религии. Науки. М., 1996.
16. Элиаде М. Йога: свобода и бессмертие. Киев, 2000.